

**Министерство здравоохранения Российской Федерации**  
**ПЕНЗЕНСКИЙ ИНСТИТУТ УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ**  
**- филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения**  
**дополнительного профессионального образования**  
**«РОССИЙСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ НЕПРЕРЫВНОГО**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ**  
**ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ»**

|                                                              |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Программа                                                    | основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа подготовки кадров высшей квалификации в ординатуре |
| Код и наименование укрупненной группы направления подготовки | 31.00.00 Клиническая медицина                                                                                                          |
| Наименование специальности                                   | 31.08.05 Клиническая лабораторная диагностика                                                                                          |
| Форма обучения                                               | очная                                                                                                                                  |
| Квалификация выпускника                                      | Врач клинической лабораторной диагностики                                                                                              |
| Индекс дисциплины                                            | Б1.О.11                                                                                                                                |
| Курс и семестр                                               | Первый курс, первый семестр                                                                                                            |
| Продолжительность в часах                                    | 36 акад. час.                                                                                                                          |
| в т.ч.                                                       |                                                                                                                                        |
| самостоятельная (внеаудиторная) работа, часов                | 12 акад. час                                                                                                                           |
| Общий объем                                                  | 1 з.е.                                                                                                                                 |
| Форма контроля                                               | зачет                                                                                                                                  |

**Место дисциплины «Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения» в структуре образовательной программы:** Рабочая программа учебной дисциплины «Здоровый образ жизни и санитарно-гигиеническое просвещение населения» (далее – рабочая программа) относится к обязательной части программы ординатуры Блок 1 и является обязательной для освоения обучающимися. Изучение дисциплины направлено на формирование универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций врача, обеспечивающих выполнение основных видов деятельности врача клинической лабораторной диагностики.

**1.1. Цель дисциплины:** подготовка квалифицированного врача клинической лабораторной диагностики способного и готового к самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи; специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи; скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи; паллиативной медицинской

помощи на основе сформированных универсальных, общепрофессиональных и профессиональных компетенций.

#### **Задачи дисциплины**

##### сформировать знания:

- основ здорового образа жизни, методы его формирования;
- принципов диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии нормативными правовыми актами и иными документами;
- формы и методы санитарно-просветительной и санитарно-гигиенической работы по формированию здорового образа жизни населения и предупреждения возникновения заболеваний и (или) состояний;
- формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе по реализации программ потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;

##### сформировать умения:

- проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни;
- консультировать пациентов по вопросам навыков здорового образа жизни;
- разрабатывать и рекомендовать профилактические и оздоровительные мероприятия;
- проводить оздоровительные мероприятия среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями;
- разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.

##### сформировать навыки:

- консультировать пациентов по вопросам навыков здорового образа жизни, профилактики заболеваний и (или) состояний;
- разрабатывать и рекомендовать профилактические и оздоровительные мероприятия;
- проводить оздоровительные мероприятия среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями (питание, сон, режим дня, двигательная активность);
- разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ.

**Формируемые компетенции:** УК -1, ОПК -2; ПК-1

**Виды учебной работы:**

Внеаудиторная (самостоятельная) работа ординатора - подготовка к семинарским, практическим занятиям, изучение тем, вынесенных на самостоятельную проработку. Обязательная аудиторная работа – лекции, семинары, практические занятия;